

SPORT AU FÉMININ

VIESLY

Se dépenser

Prendre soin de soi

Rire

Évacuer

Bouger

Se détendre

GYM D'ENTRETIEN :

Lundi de 14H30 à 15H30

Salle Léo Lagrange

Reprise le 9 septembre 2019



Il n'est jamais trop tard pour commencer !

Pour une vie meilleure, plus active et autonome

40 €/an Assurance comprise

Certificat médical obligatoire

Renseignements : 03.27.85.65.70